

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ

«Школа №1793 им. Героя Советского Союза А.К. Новикова» ДОШКОЛЬНЫЙ КОРПУС №4

«Утверждено»

Директор ГБОУ Школа №1793

_____ В.В.Веровочкин.

« » 2019г.

Вариативное расписание организованной деятельности
на 2019-2020 учебный год

МОСКВА

Организация жизнедеятельности ребенка-дошкольника в течение дня (гибкий)

2-я младшая группа №4/5			
Холодный период		Теплый период*	
Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры	9.00-9.40
Организованная образовательная деятельность	См. вариативное расписание образовательной деятельности	Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.15
Самостоятельная деятельность детей, второй завтрак		9.50-10.15	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15.-12.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.20
		Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Возвращение с прогулки	12.15-12.20	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50-15.00
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.50	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50-15.00	Полдник	15.25-15.50
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25	Самостоятельная деятельность	15.50-16.15
Полдник	15.25-15.50	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 -18.10
		Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность	15.50-16.50	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30- 19.00
Организованная деятельность (см. вариативное расписание образовательной деятельности)			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00		
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30		
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30- 19.00		

Примечание: * В летний период организованная деятельность эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла

Организация жизнедеятельности ребенка-дошкольника в течение дня (гибкий)

Средняя группа №4/1			
Холодный период		Теплый период*	
Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры	8.55 -9.30
Организованная образовательная деятельность	См. вариативное расписание образовательной деятельности	Подготовка к прогулке, прогулка Организованная образовательная деятельность на улице Закаливающие мероприятия в летний период	9.30-12.20
Самостоятельная деятельность детей, второй завтрак		10.00-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.35
		Подготовка к обеду, обед	12.35 -13.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.05-15.00
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00	Полдник	15.25-15.40
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.15
Подготовка к полднику, полдник	15. 25-15.50	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.15
Самостоятельная деятельность детей	15.50-17.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Организованная деятельность (см. вариативное расписание образовательной деятельности)			
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.15	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30		
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00		

Примечание: * В летний период организованная деятельность эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла

Организация жизнедеятельности ребенка-дошкольника в течение дня (гибкий)

Старшая группа №4/2			
Холодный период		Теплый период*	
Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00	Самостоятельная деятельность детей	8.50 -9.30
Организованная образовательная деятельность	См. вариативное расписание образовательной деятельности	Подготовка к прогулке, прогулка Организованная образовательная деятельность на улице Закаливающие мероприятия (в летний период)	9.30-12.30
Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.20		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
		Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.25	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10-15.00
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.55-15.00	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Постепенный подъем. Воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00-15.15	Самостоятельная деятельность	15.40-16.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.15
Самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность (см. вариативное расписание образовательной деятельности)	15.40- 17.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15-18.40
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.15	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40- 19.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30		
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30- 19.00		

Примечание: * В летний период организована деятельность эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла

Организация жизнедеятельности ребенка-дошкольника в течение дня (гибкий)

Подготовительная группа №4/3			
Холодный период		Теплый период*	
Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей	8.50 -9.30
Организованная образовательная деятельность	См. вариативное расписание образовательной деятельности	Подготовка к прогулке, прогулка Организованная образовательная деятельность на улице Закаливающие мероприятия (в летний период)	9.30-12.30
Самостоятельная деятельность детей		10.10-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
		Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.35	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10-15.00
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10-15.00	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	Самостоятельная деятельность	15.40-16.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.15
Самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность (см. вариативное расписание образовательной деятельности)	15.40- 17.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15-18.40
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.15	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40- 19.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30		
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30- 19.00		

Примечание: * В летний период организована деятельность эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла

Организация жизнедеятельности ребенка-дошкольника в течение дня (гибкий)

Подготовительная группа №4/3			
Холодный период		Теплый период*	
Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей	8.50 -9.30
Организованная образовательная деятельность	См. вариативное расписание образовательной деятельности	Подготовка к прогулке, прогулка Организованная образовательная деятельность на улице Закаливающие мероприятия (в летний период)	9.30-12.30
Самостоятельная деятельность детей		10.10-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
		Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.35	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10-15.00
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10-15.00	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	Самостоятельная деятельность	15.40-16.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.15
Самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность (см. вариативное расписание образовательной деятельности)	15.40- 17.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15-18.40
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.15	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40- 19.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30		
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30- 19.00		

Примечание: * В летний период организованная деятельность эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла

