

Примерный режим дня в дошкольных группах ДК № 11

Режимные моменты	11/5 3 – 4 года	11/1 4 – 5 лет	11/2 5 – 6 лет	11/3 и 11/4 6 – 7 лет	Направленность работы педагога общего характера
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	7.00 - 08.20	7.00 - 08.20	7.00 - 08.25	7.00 - 08.30	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.25 - 08.35	08.30 - 08.40	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.35-09.00	08.40-09.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры. Подготовка к НОД	09.00 – 09.20	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.10	Игры детей, подготовка к НОД
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы)	09.20-10.00	09.15-10.05	09.15-10.35	09.10-11.00	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность; развитие речи, навыков общения и взаимодействия
2-й завтрак.	10.00-10.10	10.05-10.15	10.35-10.45	11.00-11.10	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-12.00	10.15-12.05	10.45-12.20	11.10-12.30	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность
Возвращение с прогулки	12.00-12.20	12.05-12.25	12.20-12.35	12.30-12.45	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.25-12.55	12.35-13.00	12.45-13.05	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10	12.55-15.10	13.00-15.00	13.05-15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.00-15.20	15.00-15.25	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.20-15.40	15.25-15.50	Игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа
Свободная деятельность в группе	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.40	15.50-16.40	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.10	16.40-18.15	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность
Подготовка к ужину (культурно-гигиенические навыки). Ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.10-18.30	18.15-18.30	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры. Уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа