

Примерный режим дня 2 младшей группы (7/1 и 7/5)
(холодный период)

По программе «От рождения до школы»

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 -10.00 (с перерывами)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 -15.45
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.00
Ужин	18.10 - 18.25
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

Примерный режим дня средней группы 7/3 (холодный период)

По программе «От рождения до школы»

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 -10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.45 -16.35
Чтение художественной литературы	16.35- 16.55
Вечерняя прогулка	16.55 – 18.00
Ужин	18.15 -18.30
Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой	18.30 – 19.00

Примерный режим дня старшей группы 7/4
(холодный период)

По программе «От рождения до школы»

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25
	9.35 – 10.00
	10.10 – 10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00– 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10- 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20– 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.50 – 16.30
Чтение художественной литературы	16.30- 16.50
Вечерняя прогулка	16.50– 18.00
Ужин	18.10 -18.30
Прогулка, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

Примерный режим дня подготовительной группы 7/2

По программе «От рождения до школы»

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
	10.20 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15-25 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.45 – 16.40
Чтение художественной литературы	16.40 - 17.00
Вечерняя прогулка	17.00 – 18.00
Ужин	18.10 – 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	18.30-19.00