

**Организация жизнедеятельности ребенка-дошкольника в течение дня (гибкий)**

<b>младшая группа</b>			
<b>Холодный период</b>		<b>Теплый период*</b>	
<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры	9.00-9.40
Организованная образовательная деятельность	<b>См. вариативное расписание образовательной деятельности</b>	Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.15
Самостоятельная деятельность детей, второй завтрак		9.50-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10.-12.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
		Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00	Полдник	15.25-15.50
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	Самостоятельная деятельность	15.50-16.15
Полдник	15.25-15.50	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 -18.10
		Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.10-18.45
Самостоятельная деятельность	15.50-16.30	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45- 19.00
Организованная деятельность (см. вариативное расписание образовательной деятельности)			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00		
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.10-18.45		
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45- 19.00		

**Примечание:** \* В летний период организованная деятельность эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла

**Организация жизнедеятельности ребенка-дошкольника в течение дня (гибкий)**

<b>Средняя группа №</b>			
<b>Холодный период</b>		<b>Теплый период*</b>	
<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры	8.55 -9.30
Организованная образовательная деятельность	<b>См. вариативное расписание образовательной деятельности</b>	Подготовка к прогулке, прогулка Организованная образовательная деятельность на улице Закаливающие мероприятия в летний период	9.30-12.20
Самостоятельная деятельность детей, второй завтрак		10.00-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.35
		Подготовка к обеду, обед	12.35 -13.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.05-15.00
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00	Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00	Полдник	15.25-15.40
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.15
Подготовка к полднику, полдник	15. 25-15.50	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.15
Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.45	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15-18.40
Организованная деятельность (см. вариативное расписание образовательной деятельности)			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.15	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15-18.40		
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00		

**Примечание:** \* В летний период организованная деятельность эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла

**Организация жизнедеятельности ребенка-дошкольника в течение дня (гибкий)**

<b>Старшая группа</b>			
<b>Холодный период</b>		<b>Теплый период*</b>	
<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50 -9.30
Организованная образовательная деятельность	<b>См. вариативное расписание образовательной деятельности</b>	Подготовка к прогулке, прогулка Организованная образовательная деятельность на улице Закаливающие мероприятия в летний период	9.30-12.30
Самостоятельная деятельность детей, второй завтрак			
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
		Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.35	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10-15.00
Подготовка к обеду, обед	12.35 -13.10	Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10 -15.00	Полдник	15.25-15.40
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.15
Подготовка к полднику, полдник	15. 15-15.30	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.15
Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15-18.40
Организованная деятельность (см. вариативное расписание образовательной деятельности)			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.15	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40- 19.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15-18.40		
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00		

Примечание: \* В летний период организованная деятельность эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла

**Организация жизнедеятельности ребенка-дошкольника в течение дня (гибкий)**

<b>Подготовительная группа к школе</b>			
<b>Холодный период</b>		<b>Теплый период*</b>	
<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей	8.50 -9.30
Организованная образовательная деятельность	<b>См. вариативное расписание образовательной деятельности</b>	Подготовка к прогулке, прогулка Организованная образовательная деятельность на улице Закаливающие мероприятия (в летний период)	9.30-12.30
Самостоятельная деятельность детей		10.10-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
		Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10-15.00
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10-15.00	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	Самостоятельная деятельность	15.40-16.15
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.15
Самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность (см. вариативное расписание образовательной деятельности)	15.40- 16.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15-18.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40- 19.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15-18.40		
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40- 19.00		