

**Условия
проведения командной игры «Будь героем»
среди образовательных организаций МРСД-18**

Условия проведения соревнований.

1. Этап «Стрелковый поединок»

Место проведения: спортивный зал ГБОУ Школа № 1793 (ШК №8)

Оборудование: лазерный тренажер для стрельбы, мишени, правила проведения этапа, протокол результатов.

Правила проведения этапа:

Каждый участник команды производит по 5 выстрелов за 1 минуту в положении стоя. За каждую пораженную мишень начисляется 1 балл. Командное первенство (итоговые баллы) в стрелковом поединке определяется по наибольшей сумме набранных баллов. За нарушение техники безопасности при прохождении этапа команда штрафуются на 10 баллов.

Требуется судей: 1

2. Этап «Один за всех и все за одного».

Место проведения: спортивный зал ГБОУ Школа № 1793 (ШК №8)

Оборудование: две туристские палатки, правила проведения этапа, протокол результатов.

Правила проведения этапа:

Команда устанавливает две туристских палатки. Контрольное время установки – 10 минут. За каждое нарушение в процессе установки команда штрафуются на 20 секунд; за нарушение техники безопасности команда штрафуются на 5 минут. Итоговые баллы определяются по наименьшему времени прохождения этапа.

Требуется судей: 1

3. Этап «Санитарный пост».

Место проведения: учебный кабинет рядом со спортивным залом ГБОУ Школа № 1793 (ШК №8)

Оборудование: робот-тренажер (Гоша), аптечка, секундомер, правила проведения этапа, протокол результатов.

Правила проведения этапа:

Участники должны за отведенное время (8 минут) ответить на три теоретических вопроса и оказать практическую доврачебную помощь с использованием робота-тренажера и аптечки. Ответы принимаются только от одного представителя команды. Участники команды должны уметь оказывать практическую доврачебную помощь при травмах, ожогах, ранениях, солнечном ударе, накладывать жгут, различные повязки, шины, переносить пострадавших и т.д. За каждый верный ответ и правильно выполненное действие команда получает 1 балл. За каждое неверное действие команда штрафуются на 1 балл; за нарушение техники безопасности команда штрафуются на 5 баллов. Командное первенство (итоговые баллы) определяется по наибольшей сумме набранных баллов. В состав аптечки, предоставляемой команде, включены бинт стерильный, бинт нестерильный, жгут (турникет), салфетки стерильные, салфетки нестерильные, ножницы, карандаш, блокнот, шина универсальная.

Требуется судей: 1

4. Этап «Тропа разведчика».

Место проведения: Коридоры, учебные кабинеты, прилегающая территория ГБОУ Школа № 1793 (ШК №8).

Оборудование: рации, правила проведения этапа, карты, секундомер, протокол результатов.

Правила проведения этапа:

Команда делится на две группы по 5 человек. Всем группам выдаются рации. Одной группе выдается маршрутный текст. Участники другой группы должны выполнить указания маршрутного текста по словесному описанию по рации за 5 минут. Выигрывает команда, которая раньше других выполнит задание маршрутного текста и вернется на исходную точку.

Требуется судей: 5 (4 судей на контрольных точках для контроля за командами, 1 судья для фиксации времени и контроля второй группы на старте этапа)

5. Этап «Мышеловка».

Место проведения: Прилегающая территория ГБОУ Школа № 1793 (ШК №8)

Оборудование: секундомер, правила проведения этапа, протокол результатов, сформированная полоса препятствий.

Правила проведения этапа:

Каждый участник на скорость и время преодолевает участок местности с полосой препятствий и этап по-пластунски. За касание натянутой веревки (сетки) либо колышка участник получает условное ранение (+10 секунд). Контрольное время этапа - 15 минут. За нарушение техники безопасности команда штрафуются на 5 минут. Командное первенство на этапе (итоговые баллы) определяется по наименьшему времени прохождения этапа.

Требуется судей: 1

6. Этап «Искатели артефактов».

Место проведения: Прилегающая территория ГБОУ Школа № 1793 (ШК №8)

Оборудование: два металлодетектора, секундомер, правила проведения этапа, протокол результатов, сформированная полоса с железными артефактами (S - 6 кв. м).

Правила проведения этапа:

Один представитель от команды за отведенное время (5 мин) должен найти с помощью металлодетектора в зоне этапа площадью 6 кв. м. металлические предметы (максимально 10 предметов). За каждый найденный предмет начисляется 1 балл; за нарушение техники безопасности команда штрафуются на 3 минуты. Командное первенство (итоговые баллы) определяется по наибольшей сумме набранных баллов.

Требуется судей: 1

7. Этап «Страницы истории Отечества».

Место проведения: Помещение школы 1793 (корп.№8)

Оборудование: секундомер, распечатанные листки тестовых заданий, правила проведения этапа, протокол результатов.

Правила проведения этапа:

Участники должны ответить на 10 вопросов за 10 минут по следующим тематикам: выдающиеся полководцы России, народные герои; Ордена и медали; история российского оружия; создание отечественной военной техники (конструкторы, КБ и т. д.); знаменитые сражения (образцы военного искусства России); важнейшие даты из истории Российского государства, Великой Отечественной войны. За каждый правильный ответ на вопрос команда получает 1 балл. Командное первенство (итоговые баллы) определяется по наибольшей сумме набранных баллов.

Требуется судей: 1

8. Этап «Лабиринт».

Место проведения: Прилегающая территория школы ГБОУ Школа № 1793 (ШК №8)

Оборудование: секундомер, распечатанные листки тестовых заданий, правила проведения этапа, протокол результатов.

Правила проведения этапа:

Время работы команды на этапе – 5 минут. Количество участников на этапе – 10 человек. Соревнования по ориентированию «Лабиринт» лично-командные. Ориентирование «Лабиринт» - это Вид спортивного ориентирования, в котором участники при помощи карты должны пройти заданное число контрольных пунктов (КП), расположенных на специально созданной для этого искусственной местности (дистанции). Результаты участников определяются по времени прохождения дистанции.

Ориентирование проходит на ровной, открытой площадке размером не менее 15x15 метров и состоит из совокупности стандартных объектов (стоек, конусов и стенок). На стойках закреплены контрольные пункты (КП) со средствами отметки.

Перед стартом: Разминка участников, заполнение карточек участников, выдача карт-схем — не более 5 мин.

Прохождение дистанции по карте-схеме: 1 участник; время прохождения - от 15 сек. до 3 мин.

На карте-схеме, выдаваемой участнику на старте, указаны только те контрольные пункты, которые соединены и пронумерованы в порядке прохождения. Именно эти КП участник должен отметить в карте-схеме.

Сложность заключается в том, что на местности стоит гораздо большее количество КП. Масштаб карты, как правило, 1:100 (один сантиметр на карте соответствует одному метру на местности). Карта ориентирована по отношению к месту старта.

Для старта на дистанции надо отметить на КП с надписью «Старт». Затем пройти дистанцию по стрелочкам, отмечая указанные контрольные пункты. После прохождения дистанции необходимо отметить на КП с надписью «Финиш».

Сдать карту-схему судьё.

Каждому участнику даётся всего одна контрольная попытка для прохождения дистанции. Результатом прохождения этапа будет считаться время прохождения дистанции.

ВНИМАНИЕ: Участникам не разрешается перепрыгивать препятствия или другим способом пересекать их.

Требуется судей: 1

Очередность прохождения этапов:

Задействовано здание

1. Этап «Стрелковый поединок»

2. Этап «Один за всех и все за одного».

3. Этап «Санитарный пост».

7. Этап «Страницы истории Отечества».

Задействована прилегающая территория школы

4. Этап «Тропа разведчика».

5. Этап «Мышеловка».

6. Этап «Искатели артефактов».

8. Этап «Лабиринт».

Требуется всего судей: 12