

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
по виду «Лыжный туризм» межрайонного этапа 74-го Первенства по
туризму обучающихся государственных образовательных организаций
среди образовательных организаций МРСД № 18, подведомственных
Департаменту образования города Москвы.

Обозначения, принятые в условиях и схемах:

- БЗ – безопасная зона;
- ИС – исходная сторона;
- КЛ – контрольная линия;
- РЗ – рабочая зона этапа;
- ОЗ – опасная зона;
- ТО – точка опоры;
- ЦС – целевая сторона;
- ОКВ – оптимальное контрольное время (на всю дистанцию);
- КВ – контрольное время (работы на этапе);
- МО – максимальная оценка работы на этапе.

1. Общие условия

- 1.1. Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу.
- 1.2. Протяжённость дистанции до 5 км.
- 1.3. На прохождение отдельных этапов и всей дистанции устанавливается контрольное время (КВ и ОКВ). Все временные значения будут объявлены в информации о дистанции в день проведения соревнований.
- 1.4. За превышение ОКВ команда получает штрафные баллы – 1 балл за каждую полную минуту превышения.
- 1.5. В случае превышения контрольного времени работы на этапе (КВ), команда прекращает выполнение задания на нем и продолжает движение далее. В случае, если целевой стороны этапа достиг хотя бы один участник, этап считается пройденным частично. Баллы за его прохождение начисляются пропорционально.
- 1.6. КВ на этапах отсекается по входу в рабочую зону этапа (РЗ), в случае отсутствия РЗ по задействованию судейского оборудования.
- 1.7. КВ на этапе останавливается при освобождении судейского оборудования и выходе всего снаряжения участников в БЗ целевой стороны этапа.
- 1.8. За 10 минут до старта команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение, знание границ полигона и действий группы в аварийной ситуации. Участникам выдаются номера, которые размещаются на верхней одежде.
- 1.9. Старт команд на дистанции даётся с фиксированным временным интервалом согласно графику старта.
- 1.10. Руководителю команды и другим представителям коллектива запрещено каким-либо образом участвовать в работе команды на этапах КТМ (предпринимать действия которые могут оказать влияние на результат

команды). При нарушении этого требования команда может быть снята с отдельных этапов или с соревнований.

- 1.11. Все этапы КТМ преодолеваются на лыжах. Допускается движение без лыж на небольшом участке (не более 10 м) для преодоления локального препятствия.
- 1.12. При поломке лыж или креплений участник может завершить прохождение этапа на одной лыже.
- 1.13. На дистанции запрещён разрыв между участниками команды более 10 м друг от друга.
- 1.14. На всех этапах команда может начать работу только после сбора всех участников.
- 1.15. На старте команде выдаётся чип электронной отметки и зачётная маршрутная карточка (ЗМК), в которой указана последовательность прохождения этапов. ЗМК предъявляется судьям на этапах для проставления отметки о прохождении. Наличие отметки в ЗМК на этапах участники контролируют самостоятельно. В случае выявления разногласий, верной считается отметка, проставленная в ЗМК команды.

2. Определение результатов соревнований

- 2.1. Соревнования проводят по комбинированной системе оценки прохождения. В соответствии с условиями конкретного этапа, в случае, если участник команды допускает ошибку на этапе, судья либо останавливает его с требованием исправить ошибку и повторить технический приём без нарушений, либо выставляет штраф.
- 2.2. Оценка работы команды на каждом этапе определяется как максимальная оценка данного этапа (оговорённая ниже в настоящих Условиях) за вычетом полученных штрафных баллов. Если количество штрафных баллов превышает количество премиальных – выставляется оценка 0 баллов.
- 2.3. Результатом команды на дистанции является сумма премиальных баллов, набранных командой при прохождении этапов за вычетом штрафов.
- 2.4. В случае равенства результата лучшее место занимает команда, показавшая лучшее время прохождения дистанции.

3.1. Старт (МО=5 баллов)

Команда прибывает на старт за 10 минут до времени старта для прохождения предстартовой проверки.

Судья на старте проверяет наличие у команды снаряжения, выдаёт ей ЗМК, чип электронной отметки и номера участников, проверяет знания границ полигона и действий команды в случае экстренной ситуации.

Перечень проверяемого обязательного снаряжения:

1. Лыжи – 2 шт., палки – 2 шт., шапка, перчатки или рукавицы 2 – шт..
2. Мобильный телефон с полностью заряженным аккумулятором и положительным балансом на случай экстренной связи
3. Часы наручные – 1 шт.
4. Компас – 1 шт.

Перечень рекомендуемого снаряжения для прохождения части этапов:

1. Булавка – 1 шт.

2. Фломастер или простой карандаш – 1 шт.
3. Набор цветных карандашей – 1 шт.
4. Линейка - транспортир
5. Коврик туристический -1 шт.
6. Рюкзак – 1 шт.
7. Репшнур – толщина 4-6 мм. – длиной 20 м.

Номер командного телефона руководитель команды сообщает при регистрации. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе участия в соревнованиях рекомендуем продумать способ его транспортировки по дистанции.

За 1 минуту до старта команда получает карту дистанции.

3.2. Этап. Подъем «Ёлочкой» и спуск «Лесенкой» (МО=24 балла), КВ – 10 мин.

Длина этапа – до 20 м.

Этап оборудован на склоне крутизной до 45 градусов. Коридор этапа, начало и конец ограничены маркировкой. На данном этапе каждый участник должен подняться по склону и спуститься лесенкой, приставным шагом преодолев 2 участка. При подъёме и спуске участники должны соблюдать дистанцию между собой. Движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды и участник движется приставными шагами по склону. При этом участник должен опираться на палки, одна из которых должна располагаться выше по склону. Неправильным выполнением технического приёма считается падение при выполнении приёма, нарушение техники безопасности. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок. На этапе команда, уложившаяся в КВ, получает МО с учётом штрафов.

4.3. Этап. Вязка узла (МО=20 баллов), КВ – 5 мин.

Команда получает карточку с рисунком и названием 4-х узлов. Перечень возможных узлов: удавка, проводник, восьмёрка, встречная восьмёрка, прямой, брам-шкотовый. По истечении КВ проверяется правильность выполнения задачи. За каждый правильно завязанный узел команда получает 5 баллов.

4.4. Этап. Топография (МО=10 баллов), КВ – 5 мин.

Команда получает тест или задание в виде 10 картинок (условных обозначений), которые нужно подписать, правильно охарактеризовать значение условного знака или указать название и тип условного знака. За каждый полностью правильный ответ – 1 премиальный балл.

4.5. Этап. «Изготовление волокуши» и транспортировка условно пострадавшего. (МО - 30 баллов), КВ этапа – 10 минут.

Участникам необходимо только из командного и личного походного снаряжения с использованием лыж изготовить жёсткие волокуши для транспортировки условно пострадавшего. Затем необходимо уложить условно пострадавшего на носилки и произвести его транспортировку по участку, указанному судьями. Оценка качества

изготовления волокуши будет проверяться до и после транспортировки. Условно пострадавший выбирается командой. Перечень материалов, разрешённых для изготовления волокуш: лыжи, лыжные палки, лопата, рюкзак, сухая древесина, репшнур 6 мм. Оценка выполнения задания: Смещение боковых жердей относительно друг друга в горизонтальной проекции - 10 штрафных баллов, смещение боковых жердей при скручивании - 10 штрафных баллов.

4.6. Этап – Измерения (МО=20 б.)- только для команд группы А, КВ-5 мин.

Команда выполняет 4 задания по измерению: (указываются премиальные баллы)

- расстояния до недоступного объекта (допустимая погрешность ± 10 м; погрешность 11-25м – 3 балла, 26-40 – 1 балл)

- расстояния до доступного объекта (допустима погрешность ± 1 м; погрешность 2-3м – 3 балла, 4-5м – 1 балл)

- крутизны склона (допустимая погрешность $\pm 5^\circ$; погрешность 5-10° – 3 балла, 10-15° – 1 балл)

- определение азимут на объект. Команда должна определить азимут на объект, указанный судьями и записать результат в судейскую карточку. (допустимая погрешность $\pm 2^\circ$). Погрешность $\pm 3-4^\circ$ - 3 балла; $\pm 5-6^\circ$ - 1 балл, $\pm 7^\circ$ и более - 0 баллов. Правильный ответ – 5 баллов. Запрещено использование электронных измерительных приборов. Участники команды распределяются на выполнение заданий самостоятельно.

4.7. Этап Костёр (МО=20 баллов), КВ -10 мин.

В отведённом месте команда складывает тип костра.

Команда, не выполнившая условия этапа –получает 0 баллов за работу на этапе.

Судейское снаряжение:

Дрова,

3.8. Этап Скоростной участок (МО=30 баллов)

Длина этапа – до 300 м .

Участники проходят по размеченному коридору с максимально возможной скоростью.

Премиальные баллы равны отношению лучшего времени к времени команды, показанному на этапе, умноженному на МО, с точностью до десятых долей.

3.9. Этап – Теория (МО=16 баллов), КВ-5 мин.

Команде выдаётся бланк тестового задания, содержащий 16 вопросов, по теме: безопасность в походе. За каждый правильный ответ команда получает 1 балл

3.10. Этап –Ремонт (МО=12)- только для команд группы А, КВ- 15мин

Условия этапа: Команда, используя судейский рем. набор, должна отремонтировать «сломанную» палку. Судейская лыжная палка: пластиковая, сломана пополам посередине. Оценивается надёжность ремонта и «работоспособность» палки. Для проверки надёжности к середине палки подвешивается груз 5кг. Если палку без особых усилий можно согнуть или палка гнётся (ломается) при вертикальной нагрузке под давлением руки, палка не выдерживает поперечную нагрузку 5 кг (на месте повреждения) – команда получает 0 баллов. Оценка экспертная.

Судейский рем. набор: Пластиковая бутылка, изолента, ножницы

3.11. Тонкий лёд (МО=30) - КВ – 10 минут.

Этап оборудован на открытом замёрзшем (покрытом льдом) участке водоёма. Длина этапа до 15 м., ОЗ – 12 м. Коридор этапа, начало и конец ограничены маркировкой. На этапе имитируется прохождения локального препятствия в виде пересечения (преодоления) короткого участка реки по тонкому льду. Этап проходят 6 участников, при этом они переносят всё общественное снаряжение через этап. Задача: Команда проходит этап с организацией страховки из своей командной верёвки (допускается использования верхней ИСС). Страховка осуществляется из БЗ этапа минимум 1-им участником, на конце верёвки вяжется узел проводник. Действия: Первый участник проходит этап с командной страховкой без рюкзака. Страховочная верёвка закреплена на участнике в виде петли (булинь, узел среднего) вокруг торса под руками (подмышками) (или закреплена на верхней ИСС). Конец страховочной верёвки удерживают 1-им участником 2-мя руками из БЗ. Участники, осуществляющие страховку должны встать (расположить лыжи) перпендикулярно линии движения участника находящегося в ОЗ. Рюкзак 1го участника транспортируется отдельно. Остальные участники проходят с командной страховкой (сопровождением по типу «трамвай»). Страховка организуется с ИС и ЦС этапа из БЗ. Замыкающий участник идёт с командной страховкой организованной с ЦС этапа. Все участники команды должны двигаться след в след, т.е. идти по одной лыжне. Все участники должны двигаться быстрым и плавным, мягким скольжением, без переступания лыжами и сильных ударов палками о лёд. У всех участников должен быть расстёгнут поясной ремень, ослабленно натяжение плечевых лямок, сняты с рук темляки лыжных палок. Окончание этапа является выход 4 участников и командного снаряжения в БЗ ЦС этапа. Штрафуется: - не правильное выполнение технического приёма – 1 балл ЗКС; - падение участника в ОЗ – 2 балла ЗКС;

3.18 МЕДИЦИНА

Первая помощь. МО – 20 баллов Теория. Участник получают 1 карточку с письменными заданиями и тестами по оказанию первой помощи пострадавшему и действиями участников в сложной (экстремальной) ситуации. За каждый правильный ответ – 1 премиальный балл. Участник проходит тест индивидуально. Подсказка – 3 штрафных балла за каждый случай. Тест проходит в тишине, любое нарушение тишины трактуется, как подсказка. Кол-во вопросов в тесте до 10. Практика. Участник выполняет практическое задание по оказанию первой помощи. Условно-пострадавшим является участник команды. Задача: - понять характер травмы, оказать помощь условно пострадавшему, рассказать судье основные меры (действия, правила безопасности) для предупреждения подобных травм. При выполнении заданий использование медикаментов - имитируется (необходимо продемонстрировать наличие препарата), остальные перевязочные материалы и инструменты используются как при настоящей ситуации. Перечень травм: - обморожение конечности II степени; ожог конечности II степени; Таблица нарушений: Нарушение Штраф Отсутствие в аптечке медикамента 1 балл Незначительное нарушение при выполнении задания 1 балл Грубое нарушение при выполнении задания 3 балла Подсказка судьи (участник не может исправить ошибку) самостоятельно 5 баллов Образец теста будет вывешен на стенде информации на месте соревнований. Руко-

водители во время теста располагаются в оборудованной смотровой зоне этапа. Пишущие принадлежности для выполнения задания команда использует свои. за правильно выполненное задание команда получает 10 премиальных баллов

3.13. Финиш маршрута

На финише команда выполняет отметку чипом электронной отметки и проходит проверку обязательного снаряжения.

.

3. Таблица штрафов

№	Ошибка	Штраф	Пояснение
1	Одинокое касание рельефа в опасной зоне; заступ в опасную зону.	1	Касание рельефа или заступ <u>без</u> использования опоры.
2	Неправильное выполнение разворота на склоне на лыжах.	1	Разворот должен производиться <u>лицом от склона</u> .
3	Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности помимо подошв ботинок (лыж); падение с самозадержанием на склоне.	1	На этапах, не требующих для прохождения страховки, самостраховки.
4	Наезд на участника.	1	Например, очередной участник, спускаясь, не смог затормозить и коснулся предыдущего.
5	Выход за маркировку (опасная зона).	1	
6	Остановка вне зоны торможения на склоне (выезд за маркировку).	1	Этап «Спуск с подборанием предмета».
7	Невыполнение требований судьи по обеспечению безопасности.	снятие	
8	На дистанции запрещен разрыв между участниками команды более чем на 10 м друг от друга.	5	За каждый случай.
9	Невыполнение требования судьи после второго предупреждения	снятие	
10	Пропуск этапа	0	За данный этап.
11	Неспортивное поведение и ненормативная лексика.	5	За каждый случай.
12	Срыв участника на одном из этапов полосы препятствий.	3	За каждого участника.

**Зам главного судьи, судья по виду «Лыжный туризм» –
ЗАЛЕТОВ ОЛЕГ ВИКТОРОВИЧ, тел. (916) 690-67-40**