



МЕЖРАЙОННЫЙ ЭТАП СОРЕВНОВАНИЙ ДВИЖЕНИЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «КРОСС»

1. Состав команды – 6 участников, из них не менее 2 девушек. Не допускается привлечение для участия в дистанции «Кросс» запасных участников.
2. Протяженность дистанции – 1 км.
3. Участники команды стартуют на дистанции одновременно.
4. Зачет на дистанции командный.
5. Результат команды определяется суммой времен прохождения дистанции ее участниками.
6. Запрещено оказание помощи участнику в ходе прохождения дистанции (подталкивание сзади, лидирование, сопровождение сбоку, буксирование, держа за руку, и пр.)
7. Запрещено сокращать дистанцию, нарушать разметку круга и т.д.
8. Результат команды может быть аннулирован в случае выявления факта нарушения условий проведения дистанции.
9. Команды стартуют на дистанции в порядке свободной очереди. Команда прибывает на старт в удобное для нее время (в пределах работы дистанции).
10. **Внимание!** Дистанция начинает свою работу через 30 минут после старта первой команды на дистанции «Маршрут выживания» и заканчивает через час после финиша последней.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СЕРДЕЧНО-ЛЁГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ (СЛР), МШ=10, КВ=10 минут

Параметры: Площадка 1,5х3 м.

Оборудование: Манекен для сердечно-лёгочной реанимации.

Задача команды (спасателей): Команда в составе 4 человек демонстрирует навыки проведения сердечно-лёгочной реанимации. Выполнение задания этапа происходит в зоне проведения мастер-классов. **Время, затраченное на выполнение задания, не учитывается при подведении итогов дистанции,** в расчёт идут только полученные штрафные баллы.

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ
«ВЕРЁВОЧНАЯ ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»
МО=18, КВ= 10 мин.**

Параметры: судейское оборудование.

Задача команды: Участники команды поочередно преодолевают заданный маршрут полосы с соблюдением мер безопасности (на каждом элементе полосы препятствий одновременно может находиться только 1 участник).

Список возможных этапов

№п./п.	Наименование задания	Порядок выполнения задания
1	Движение по бревну	Перейти на другой берег любым способом, не касаясь земли, варианты исполнения этапа: горизонтальное, наклонное, качающееся
2	«Паутина»	Преодолеть препятствие по натянутым горизонтально, вертикально или наклонно веревкам, не отстегивая ус самостраховки
3	Переправа по горизонтальной стенке	Преодолеть препятствие при помощи рук и ног, используя судейские элементы, не нагружая судейскую страховку
4	Веревочная лестница	Осуществить подъем при помощи веревочной лестницы в горизонтальной и вертикальной плоскости
5	Сетка вертикальная	Преодолеть препятствие, траверс свободно висящей сетки
6	«Труба»	Преодолеть препятствие, движение участников внутри матерчатой трубы.

За каждого участника, не прошедшего этап по истечении КВ, команда получает 3 штрафных балла.

Команда должна выполнить задание в течение часа с момента финиша на дистанции Маршрут выживания