

Советы психологов

Американский психотерапевт Сесил Р. Бенуа в своей книге "Когда одной любви не достаточно" просит взрослых, особенно тех, кто считает себя компетентными воспитателями, отказаться от таких фраз, заявлений, как:

"Если ты не будешь вести себя как следует, никто не будет любить тебя". (*Ребенок слышит это так: "такой, какой я есть, я неприемлем"*)

"Если ты не будешь вести себя хорошо, у тебя не будет друзей" ("*Я, наверное, плохой*").

"Ну разве можно быть таким глупым" ("*Должно быть, я неумен*").

"Ты никогда ничего не понимаешь" ("*Я тупой, неспособный*").

Все эти установки могут навсегда искалечить жизнь ребенка. Часто мы не следим за собой и сами не понимаем подтекст сказанных нами слов.

Для родителей, приучивших своего ребенка к окрикам, будут полезны заповеди Монтессори-школ. Предлагаем их в том варианте, который нам любезно предоставили западные коллеги:

→ Детей учит то, что их окружает.

→ Если ребенка часто критикуют - он учится осуждать.

→ Если ребенку часто демонстрируют враждебность - он учится драться.

→ Если ребенка часто высмеивают - он учится быть робким.

→ Если ребенка часто позорят - он учится чувствовать себя виноватым.

→ Если к ребенку часто бывают снисходительны - он учится быть терпеливым.

→ Если ребенка часто подбадривают - он учится уверенности в себе.

→ Если ребенка часто хвалят - он учится оценивать.

→ Если с ребенком обычно честны - он учится справедливости.

→ Если ребенок живет с чувством безопасности - он учится верить.

→ Если ребенка часто одобряют - он учится хорошо к себе относиться.

→ Если ребенок живет в атмосфере дружбы и чувствует себя нужным - он учится находить в этом мире любовь.