



Департамент образования города Москвы
ГБОУ СПО ТСиТ №29
Центр первичной профилактики наркомании

**«Исследование по раннему выявлению
немедицинского потребления ПАВ -
тестирование на наркотики»**



Позиция ФСКН и ГАК об уровне распространения наркомании в России

8,5 млн россиян регулярно употребляют наркотики; до 100 тыс. человек умирает от употребления наркотиков каждый год. 18,5 млн (13%) хотя бы раз в жизни пробовали наркотики

Каждый пятый молодой человек к 24 годам пробовал наркотики

5,5 млн человек эпизодически употребляют наркотики

Около 3 млн человек употребляют наркотики регулярно



Актуальность проблемы



В России диагноз “наркомания” был поставлен:

- 1990 год - 4,6 тыс. чел-к
- 1996 году - 30,4 тыс. чел-к
- 2000 году - 73,3 тыс. чел-к
- 2010 году - 358 т. чел-к

В Москве среди подростков и молодежи в возрасте от 16 до 28 лет каждый **4 – 5** является потребителем наркотиков.



Актуальность проблемы



- ✓ Каждый потребитель наркотиков приобщает к наркотикам еще не менее **15 человек.**
- ✓ Возраст первых проб алкоголя по опросу респондентов 7 - 8 лет, табака – 6 - 7 лет.
- ✓ На учете в наркологических диспансерах Москвы есть дети 7 – 9 лет.



Начало наркотизации



Возраст первого
употребления наркотиков
распределяется следующим
образом:

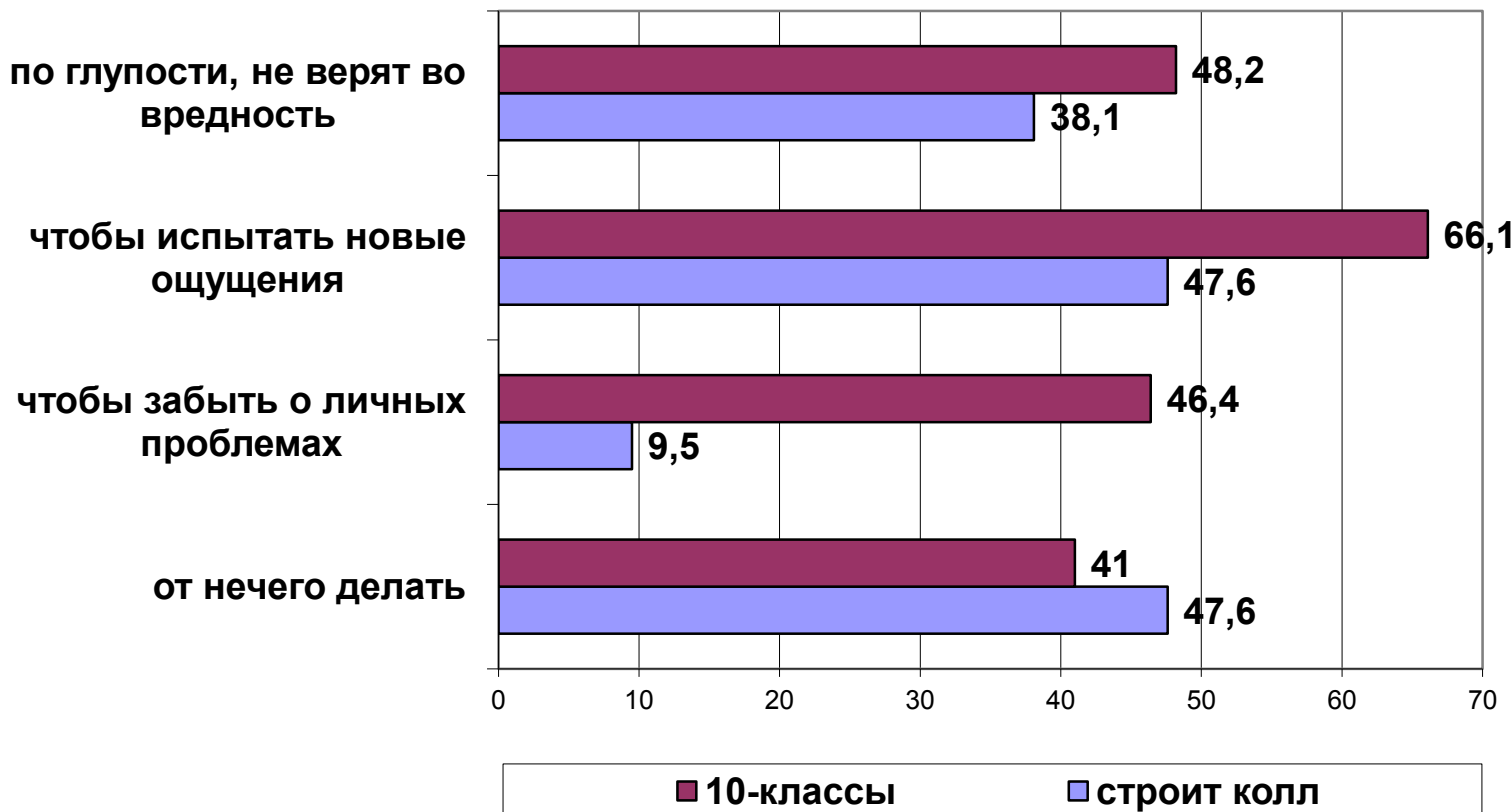
- ✓ 2% - до 10 лет;
- ✓ 40% - от 11 до 14 лет;
- ✓ 50% - от 15 до 17 лет;
- ✓ остальные - после 20 лет.



Мониторинговые исследования среди школьников и обучающихся СПО г. Москвы

(по данным ГКУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»)

Причины употребления наркотиков подростками (%)





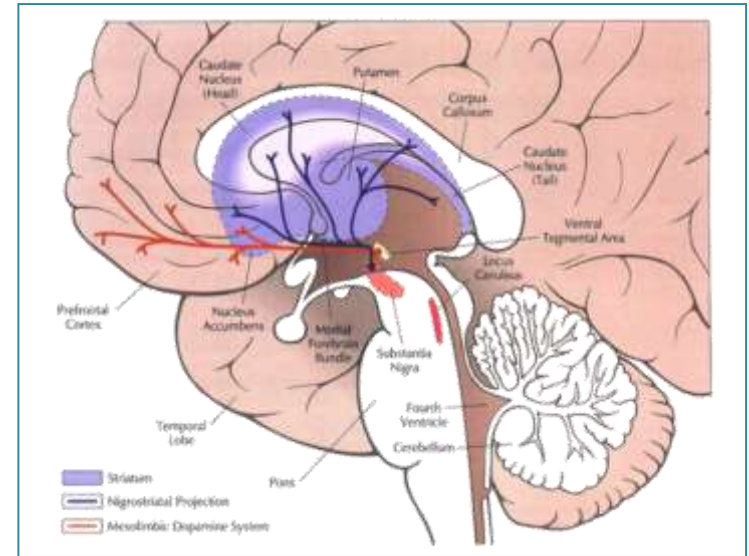
Биологическая основа аддиктивных заболеваний

- биохимические нарушения в структурах головного мозга, связанные с ресурсом адаптации организма к изменению внутренних и внешних условий.

Причины нарушений носят различный характер:

- ✓ Генетическая предрасположенность
- ✓ Психо-эмоциональная составляющая
- ✓ Соматические заболевания
- ✓ Социальная среда
- ✓ Информационная среда

Био-психо-социо-духовная природа заболевания реализуется с накоплением патогенетических факторов.





Социальные причины вовлечения в употребление ПАВ

Плохая организация досуга

Отсутствие у подростков жизненных приоритетов

Постоянная занятость родителей

Целенаправленное вовлечение в аддиктивное поведение



Способы вовлечения в употребление ПАВ



«Веселая конфетка»

Ребенка угощают
конфетой, в которую
введен наркотик.



Способы вовлечения в употребление ПАВ



«Я – не белая ворона»

Друзья подростка неоднократно и захлеб хвастают, как хорошо они проводили время – весело, как никогда.

Желание «не отставать от друзей» и любопытство берет свое: он принимает предложение присоединиться к компании.





Способы вовлечения в употребления ПАВ



«Дружеская шутка»

Друг подростка вместо обычных сигарет предлагает ему другие, от которых у закурившего возникают неведомые ранее ощущения.

Друг раскрывает смысл шутки и сообщает, что сигареты были с марихуаной.



Вовлечение в употребление ПАВ

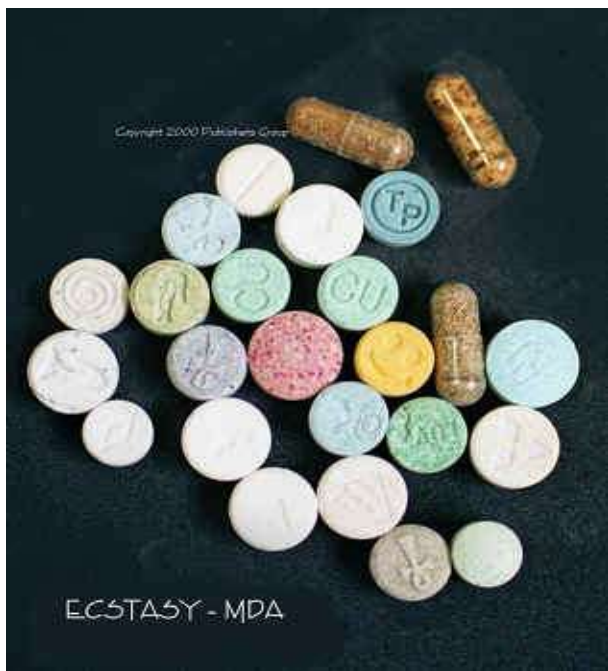


Гашиш – сорт конопли, сильнее марихуанны в 10 раз.

- ✓ Гашиш: смесь смолы, пыльцы, измельченных вершушек конопли.
- ✓ Напоминает темно-коричневый пластилин.
 - ✓ Его курят (в кальянах или в смеси с табаком)
 - ✓ Заваривают, как кофе
 - ✓ Добавляют в пищу
 - ✓ Глодают в пилюлях



Вовлечение в употребление ПАВ



Экстази –

- ✓ общее название группы синтетических наркотиков, производных амфетамина
- ✓ продаются в ночных клубах в виде цветных капсул или таблеток с рисунком
- ✓ одна таблетка дает возможность двигаться 10 часов подряд
 - ✓ возбуждает, а со временем разрушает клетки мозга, вырабатывающие серотонин.



Насвай



Насвай - ПАВ, изготавливающийся в домашних условиях.

Основными компонентами:

- ✓ махорка или табак
- ✓ гашённая известь
- ✓ куриный помёт или верблюжий кизяк
- ✓ масло
- ✓ приправы

Закладывают в рот, стараясь не допустить попадания на губы, которые в таком случае покрываются волдырями.



Раннее выявление вовлечения в употребление ПАВ

В доме появляются:

- ✓ бумажные пакетики с порошком
- ✓ целлофановые упаковки с коричневыми кусочками
пластичной массы
- ✓ спичечные коробки с зеленовато-травянистым
порошком
- ✓ разноцветные таблетки с выдавленными на
поверхности картинками и символами
- ✓ марки, не похожие на почтовые



Раннее выявление вовлечения в употребление ПАВ

Родители могут находить:

- ✓ упаковки от таблеток и шприцов
 - ✓ ампулы
 - ✓ трубочки из фольги
- ✓ мелкие квадратики вощенной бумаги
 - ✓ пустые гильзы от папирос
 - ✓ неиспользованный табак
 - ✓ кусочки каких-то растений
 - ✓ закопченные ложки
- ✓ резинки, шнуры (которые можно использовать в качестве жгута)



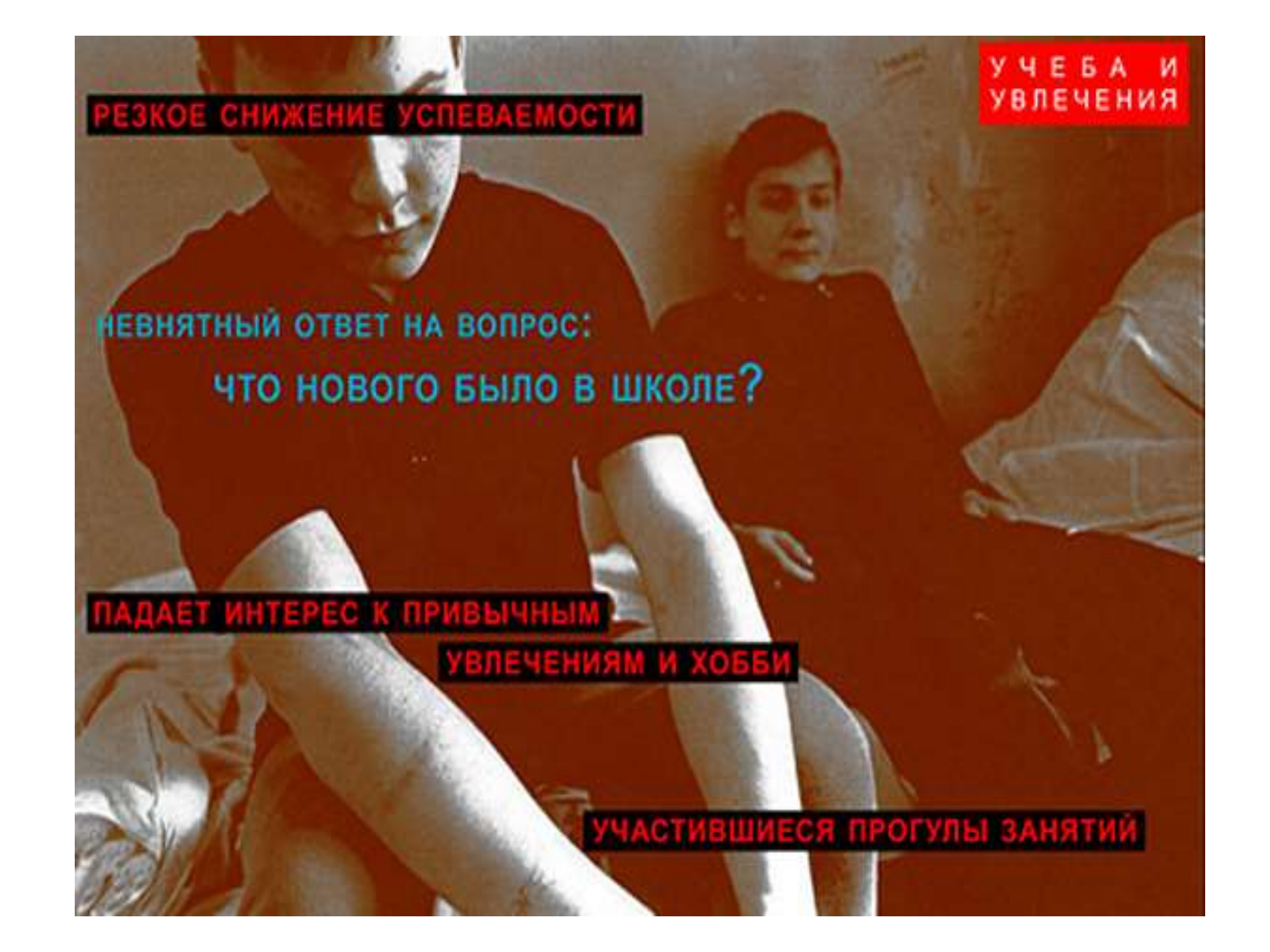
Раннее выявление вовлечения в употребление ПАВ

В доме могут пропадать:

- ✓ медикаменты из аптечки
- ✓ деньги
- ✓ вещи

И наоборот, у подростка откуда-то появляются:

- ✓ деньги
- ✓ он часто врет
- ✓ часто проветривает комнату
- ✓ окуривает комнату благовониями
- ✓ использует освежители воздуха,
- ✓ часто использует духи, одеколон, дезодоранты



УЧЕБА И
УВЛЕЧЕНИЯ

РЕЗКОЕ СНИЖЕНИЕ УСПЕВАЕМОСТИ

НЕВНЯТНЫЙ ОТВЕТ НА ВОПРОС:
ЧТО НОВОГО БЫЛО В ШКОЛЕ?

ПАДАЕТ ИНТЕРЕС К ПРИВЫЧНЫМ

УВЛЕЧЕНИЯМ И ХОББИ

УЧАСТИВШИЕСЯ ПРОГУЛЫ ЗАНЯТИЙ



ИЗМЕНЕНИЯ В
ПОВЕДЕНИИ

НАРАСТАЮЩАЯ
ЛЖИВОСТЬ
ХИТРОСТЬ

И ИЗВОРОТЛИВОСТЬ

ПОТЕРЯ ЭНТУЗИАЗМА
БЕЗРАЗЛИЧИЕ
БЕЗЫНИЦИАТИВНОСТЬ

ДЛИТЕЛЬНЫЕ УЕДИНЕНИЯ
В ТУАЛЕТЕ И ВАННОЙ

ВЫСКАЗЫВАНИЯ

О БЕССМЫСЛЕННОСТИ ЖИЗНИ

**«Живи быстро,
умри молодым»**

ЧАСТЫЕ РАЗГОВОРЫ О НАРКОТИКАХ

ОТСТАИВАНИЕ СВОБОДЫ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ





Раннее выявление немедицинского потребления ПАВ – эффективная стратегия профилактики



**7 июня 2013 г. Президент РФ
В.В. Путин подписал закон,
вводящий тестирование
учащихся учреждений
образования на наркотики**

**28 февраля 2013 г. Мэр
Москвы С.С. Собянин подписал
закон, предусматривающий
проведение тестирования
учащихся на предмет
выявления фактов незаконного
употребления ими
наркотических средств и
психотропных веществ**



Тестирование на наркотики: опыт

В США на протяжении длительного периода времени в школах используют выборочное тестирование на наркотики и алкоголь учащихся как часть программ по профилактике.

В Швеции давно проводит систематическое случайное добровольное тестирование школьников на наркотики (с согласия их родителей).

В РФ скрининг на наркотики проходят все сотрудники ФСБ, теперь к ним присоединятся и столичные полицейские. Разработанная для них программа включает тестирование на детекторе лжи и взятие крови на анализ.

Тестирование школьников на наркотики проводится:

- ✓ в Татарстане (более 7 лет);
- ✓ в Хабаровске (с 2011 года);
- ✓ в Свердловской области проводится ежегодно с 2010 года и уже имеет традиционный характер. В 2012-2013 учебном году в регионе такую "проверку" прошли около 160 тысяч учащихся.



Тестирование у ОО, подведомственных Департаменту образования города Москвы

- ☐ Будут проводиться во всех ОО, в соответствии с составленным графиком;
- ☐ Направлять для прохождения медицинских профилактических осмотров будут классы (группы) в полном составе;
- ☐ **Предварительно будут проведены родительские собрания и собраны добровольные информированные согласия родителей обучающихся до 15 лет;**
- ☐ Обучающиеся в возрасте от 15 лет будут принимать решение об участии самостоятельно и заполнять добровольные информированные согласия;
- ☐ **При медицинском обследовании соблюдаются принцип конфиденциальности - персональные результаты тестирования не сообщаются в ОО;**
- ☐ **Результаты исследования сообщаются родителю обучающегося до 15 лет и самому обучающему в возрасте от 15 лет.**



Почему важно выявление употребления ПАВ на самых ранних стадиях?

- **Болезнь наркомания наступает не сразу с началом потребления наркотиков. Но через 1-3 года это уже стойкая зависимость, которую почти невозможно побороть.**
- **На ранних стадиях еще возможно помочь бросить наркотики без серьезных последствий, без рецидивов.**
- **Эффективность лечения средних и тяжелых форм наркозависимости любыми методами – 5-10%. Стоимость 1 курса лечения – от 30 тыс. руб.**
- **Тестирование - мощный фактор, сдерживающий молодежь от приема наркотиков.**





Виды анализов на наркотики



- ☐ анализ слюны на наркотики
- ☐ анализ крови на наркотики
- ☐ анализ волос на наркотики
- ☒ **анализ мочи на наркотики**





Тест на наркотики



Экспресс-диагностику на выявление потребления наркотических веществ можно осуществить **каждый родитель** при помощи специального теста, приобретенного в аптеке.