

О РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «УРОК.СПОРТ»

В ГБОУ «Школа №1793 имени Героя Советского Союза А.К.Новикова» в 2019-2020 уч году



школьных корпусов

дошкольных корпусов

более 5000 обучающихся

Документация

Федеральный закон об образовании РФ

ЗАКОНЫ И КОДЕКСЫ

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»



Правовые акты



ВСОКО (зачёт результатов в 2016/2017 уч года)



Проект «Здоровый урок»



Проект «Урок-секция» «Урок. Спорт»

ПОДГОТОВКА К РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



ИЗУЧЕНИЕ НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ, РАЗРАБОТКА НЛА

ИНФОРМИРОВАНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ, РОДИТЕЛЕЙ, УЧИТЕЛЕЙ

РАЗМЕЩЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ НА САЙТЕ ШКОЛЫ

> ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ МОНИТОРИНГ ХОДА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



228 обучающихся десятых классов

222

ОБУЧАЮЩИХСЯ ОДИННАДЦАТЫХ КЛАССОВ **450** человек

4 школьных корпуса

16 классов

8 спортивных залов

ГБОУ ШКОЛА №1793

ОБУЧАЮЩИЕСЯ НА УРОВНЕ СОО РАСПРЕДЕЛЕНЫ ПО ЧЕТЫРЕМ ШКОЛЬНЫМ КОРПУСАМ











Традиционно в дополнительном образовании развивались игровые виды спорта: волейбол, баскетбол, футбол. Учителя имеют дополнительную квалификацию в дипломе об образовании, прошли курсы ПК по отдельным видам спорта.

На протяжении многих лет высокий спрос на занятия в секциях дзюдо и самбо.

Легкая атлетика.

Учителя – кандидаты в мастера спорта по легкой атлетике, имеют многолетнюю практику тренерской работы в школе олимпийского резерва.

Футбол.

Учитель сам является игроком любительской лиги г. Москвы, имеет II взрослый разряд по футболу.

работает Много лет военно-патриотический клуб «Звезда», практическую программу которого входят занятия по общему физическому упражнения развитию, формирование на физической выносливости, силы, ловкости, координации движений.

Традиционно: занятия боевыми искусствами. - секция ОФП с элементами ДЗЮДО – Клуб Жулебино (младшая возрастная группа);

- работа филиала «Центр спорта и образования «Самбо-70» (средняя возрастная группа). С 1998 года.

ОБЪЕДИНЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



	БЮДЖЕТ	внебюджет
ШК 1	7	6
ШК 2	3	6
ШК 5	11	5
ШК 8	6	0
ШК 10	5	3
ИТОГО:	32	20

ОБЪЕДИНЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ







ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В РАМКАХ ПРОЕКТА:

ОБЪЕДИНЕНИЯ ДО	КОЛИЧЕСТВО ЗАНИМАЮЩИХСЯ (ЧЕЛ)	% ОТ ОБЩЕГО КОЛИЧЕСТВА ЗАНИМАЮЩИХСЯ
БАСКЕТБОЛ	10	13%
ВОЛЕЙБОЛ	24	32%
ФИТНЕСС	18	24%
настольный теннис	10	13%
БОКС	4	5%
гиперборея (спортивный туризм)	8	11%
ФУТБОЛ	8	11%
ГТО	10	13%
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ВОДНЫЙ ТУРИЗМ	3	4%
ВПК «ЗВЕЗДА»	5	7 %

ПРОМЕЖУТОЧНЫЕ ИТОГИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА











СВОДНЫЙ УРОК (%)





СЕКЦИИ ДО В ШКОЛЕ (ЧЕЛ)



СЕКЦИИ ДО В ШКОЛЕ (%)







«3»

« 4 »

« 5 »

АЛГОРИТМ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ

30-39 РЕЙТИНГОВЫХ БАЛЛОВ

40-46 РЕЙТИНГОВЫХ БАЛЛОВ

47-50 РЕЙТИНГОВЫХ БАЛЛОВ



АЛГОРИТМ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ

- **✓ РЕЙТИНГОВЫЕ БАЛЛЫ СУММИРУЮТСЯ**
- **✓** ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫБОРА ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
- **✓ ЗАЧЁТ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**
- **У УЧЁТ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ**
- **✓ СТИМУЛ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ**

АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ





Алгоритм проведения промежуточной аттестации по предмету «Физическая культура» для обучающихся 10-11 классов ГБОУ Школа №1793 в рамках реализации проекта «Урок – секция».

Промежуточная аттестация обучающихся 10-11 классов по предмету «Физическая культура» проводится 1 раз в полугодие.

Сроки промежуточной аттестации в 2019-2020 учебном году: 20.12.2019 - 27.12.2019

15.05.2020 - 22.05.2020

Формы учета <u>образовятельных результатов</u> обучающихся по предмету «Физическая культура» не зависят от выбранной формы реализации программы.

Обучающийся набравший в сумме от 30 до 50 баллов за аттестационный период считается успешно прошедшим промежуточную аттестацию; соответствующая индивидуальным достижениям оценка выставляется в электронный журнал.

Если за аттестационный период (полугодие) обучающийся набрал более 50 баллов, то количество баллов, превышающее максимальный порог (50 баллов) засчитывается в следующий аттестационный период.

Формы учета образовательных результатов	Минимально е кол-во баллов	Максимальн ое кол-во баллов						
Контроль посещаемости занятий физической культурой и спортом								
Посещение одного «Сводного урока»	1	50						
Вид отчета – эл журнал								
Посещение 76 % и более включенных в расписание «Сводных уроков»	50	50						
Вид отчета – эл журнал								
Посещение одного занятия объединений спортивной направленности	1	50						
дополнительного образования в любой московской школе								
Вид отчета – документ установленного образца.								
Посещение 76 % и более включенных в расписание занятий	50	50						
объединений спортивной направленности дополнительного								
образования в любой московской школе								
Вид отчета – документ установленного образца.								
Еженедельное посещение физкультурно-спортивных организаций	Допуск к	Допуск к						
Вид отчета – документ установленного образца.	промежуточной аттестации	промежуточной аттестации						
Оцениваемые формы деятельности обучаю		аттестации						
Участие в соревнованиях (школьный уровень)	4	5						
Вид отчета – Протокол соревнований / заявка на участие (состав	Cas	Cas						
команды) / именной диплом	наждое событие)	наждое событие)						
Участие в межрайонном этапе соревнований	10	15						
Вид отчета – Протокол соревнований / заявка на участие (состав	(aa	(aa						
команды) / именной диплом	наждое событие)	наждое событие)						
Участие в этапе соревнований на уровне не ниже регионального	30	50						
(Москва, РФ, международный)	(aa	(aa						
Вид отчета – Протокол соревнований / заявка на участие (состав	наждое событие)	наждое событие)						
команды) / именной диплом								
Участие в соревнованиях в качестве волонтера/организатора/	3	5						
спортивного корреспондента/болельщика/работа в судейской	(aa	(aa						
коллегии	каждое событие)	наждое событие)						
Вид отчета – приказ по школе /удостоверение/ благодарность	1							

Результативное участие в этапах Всероссийской олимпиады	25/50/100	100	
	(однократно)	(однократно)	
школьников (муниципальный/региональный/заключительный)	(однократно)	(однократно)	
Вид отчета – именной диплом/итоговая таблица результатов с сайта			
олимпиады			
Сдача нормативов с присвоением звания «Мастер спорта»	50	50	
Вид отчета – книжка спортсмена/ приказ	(однократно)	(однократно)	
Выполнение нормативов ВФСК ГТО на знак отличия	50	50	
Вид отчета – удостоверение/приказ	(однократно)	(однократно)	
Проведение мастер-классов для обучающихся школы, жителей МРСД,	15	20	
округа, города на спортивных праздниках и фестивалях	(au	(aa	
Вид отчета – приказ по школе /удостоверение/ благодарность	наждое событие)	наждое событин	
Творческая работа по избранному виду спорта, ЗОЖ, технике	5	15	
безопасности (презентация, исследование, проект и пр.) (не более			
двух работ в аттестационный период)			
Вид отчета – рецензия учителя			
Тестовое задание в МЭШ	5	10	
Вид отчета – результат в МЭШ	(однократно)	(однократно)	
Выполнение упражнений, нормативов, приемов спортивных игр	1/2/3	78	
согласно приложению 1	(за каждое		
Вид отчета – оценка учителя	упражнение)		
Выставление итоговой оценки			
Менее 30 баллов	«неудовлетворительно»		
30 - 39 баллов	оценка «З» (удовлетворительно)		
40 - 46 баллов	оценка «4» (хорошо)		
47- 50 баллов	оценка «5» (отлично)		

-					При	ложен	ие 1
Nen	Контрольно-измерительные материалы	Качественные критерии оцен					энки
/n		-	Юноши		Į.	Девушки	
'				Бал	плы		
		3	2	1	3	2	1
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	10	6	3	-	-	-
2	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см	-	-	-	18	11	9
	(кол-во раз)						
3	Сгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	41	28	20	16	10	7
4	Поднимание туловища из положения лёжа (кол-во раз за одну минуту)	55	49	45	40	35	25
5	Челночный бег (4х9) сек	9,2	9,6	10, 1	9,8	10, 2	11, 0
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	210	200	180	180	170	155
7	Наклон перёд из положения стоя на гимнастической скамье (см)	10	6	3	15	10	6
8	Баскетбол. Штрафные броски. Кол-во попаданий из 5 попыток.	3	2	1	3	2	1
9	Волейбол, Верхняя прямая подача. Кол-во попаданий с 5 попыток.	4	3	2	4	3	2
10	Прыжки через скакалку. Кол-во раз за минуту	120	100	90	140	130	100
11	Прыжки через скакалку. Кол-во раз за 30 секунд	60	50	40	75	65	55
12	Планка с опорой на локти (удержание в сек.)	60	50	40	55	45	35
13	Планка с опорой на прямые руки (удержание в сек.)	60	50	40	55	45	35

14	Упражнение на равновесие. Поза дерева.	60	40	30	60	40	30
15	Угол (90 градусов) из виса (кол-во раз)	10	7	4	8	6	3
16	Угол (90 градусов) из виса (удержание в секундах)	5	3	2	3	2	1
17	Футбол. Удар по воротам (10 метров). Кол-во попаданий из 5 попыток	5	4	3	3	2	1
18	Волейбол. Нижняя прямая подача. Кол-во попаданий с 5 попыток.	5	4	3	4	3	2
19	Волейбол. Нижняя боковая подача. Кол-во попаданий с 5 попыток.	5	4	3	4	3	2
20	Бет 30м (сек)	4,5	4,8	5,0	4,9	5,5	6,0
21	Бег 60м (сек)	8,2	8,6	9,0	9,3	10,	10,
						3	8
22	Бет 100м (сек)	13,	14,	14,	16,	17,	17,
		5	5	8	0	3	8
23	Бет 2000м (сек)	-	-	-	9,5	11,	13.
					0	45	00
24	Бет 3000м (сек)	12.	14.	15.	-	-	-
		40	45	30			
25	Метание спортивного снаряда: весом 700 гр.	35	25	22	-	-	-
26	Метание спортивного снаряда: весом 500 гр.	-	-	-	20	14	11

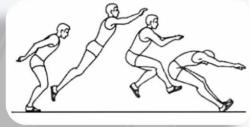


ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОЦЕДУРЫ АТТЕСТАЦИИ

Разработаны качественные и количественные критерии оценивания







физическая подготовленность

Определены сроки и форма аттестации





Доведена информация по аттестации до обучающихся/ сайт школы



задание





техника

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 1793 имени Героя Советского Союза А.К. Новикова"

Подготовлены материалы для аттестации









МЫ В ПРОЕКТЕ



