

Алгоритм проведения промежуточной аттестации по предмету «Физическая культура» для обучающихся 10-11 классов ГБОУ Школа №1793 в рамках реализации проекта «Урок – секция».

Промежуточная аттестация обучающихся 10-11 классов по предмету «Физическая культура» проводится **1 раз в полугодие**.

Сроки промежуточной аттестации в 2019-2020 учебном году: **20.12.2019 – 27.12.2019**

15.05.2020 – 22.05.2020

Формы учета образовательных результатов обучающихся по предмету «Физическая культура» не зависят от выбранной формы реализации программы.

Обучающийся набравший в сумме от 30 до 50 баллов за аттестационный период считается успешно прошедшим промежуточную аттестацию; соответствующая индивидуальным достижениям оценка выставляется в электронный журнал.

Если за аттестационный период (полугодие) обучающийся набрал более 50 баллов, то количество баллов, превышающее максимальный порог (50 баллов) засчитывается в следующий аттестационный период.

Формы учета образовательных результатов	Минимальное кол-во баллов	Максимальное кол-во баллов
Контроль посещаемости занятий физической культурой и спортом		
Посещение одного «Сводного урока» Вид отчета – эл журнал	1	50
Посещение 76 % и более включенных в расписание «Сводных уроков» Вид отчета – эл журнал	50	50
Посещение одного занятия объединений спортивной направленности дополнительного образования в любой московской школе Вид отчета – документ установленного образца.	1	50
Посещение 76 % и более включенных в расписание занятий объединений спортивной направленности дополнительного образования в любой московской школе Вид отчета – документ установленного образца.	50	50
Еженедельное посещение физкультурно-спортивных организаций Вид отчета – документ установленного образца.	Допуск к промежуточной аттестации	Допуск к промежуточной аттестации
Оцениваемые формы деятельности обучающихся		
Участие в соревнованиях (школьный уровень) Вид отчета – Протокол соревнований / заявка на участие (состав команды) / именной диплом	4 (за каждое событие)	5 (за каждое событие)
Участие в межрайонном этапе соревнований Вид отчета – Протокол соревнований / заявка на участие (состав команды) / именной диплом	10 (за каждое событие)	15 (за каждое событие)
Участие в этапе соревнований на уровне не ниже регионального (Москва, РФ, международный) Вид отчета – Протокол соревнований / заявка на участие (состав команды) / именной диплом	30 (за каждое событие)	50 (за каждое событие)
Участие в соревнованиях в качестве волонтера/организатора/ спортивного корреспондента/болельщика/работа в судейской коллегии Вид отчета – приказ по школе /удостоверение/ благодарность	3 (за каждое событие)	5 (за каждое событие)
Результативное участие в этапах Всероссийской олимпиады	25/50/100 (однократно)	100 (однократно)

школьников (муниципальный/региональный/заключительный) Вид отчета – именной диплом/итоговая таблица результатов с сайта олимпиады		
Сдача нормативов с присвоением звания «Мастер спорта» Вид отчета – книжка спортсмена/ приказ	50 (однократно)	50 (однократно)
Выполнение нормативов ВФСК ГТО на знак отличия Вид отчета – удостоверение/приказ	50 (однократно)	50 (однократно)
Проведение мастер-классов для обучающихся школы, жителей МРСД, округа, города на спортивных праздниках и фестивалях Вид отчета – приказ по школе /удостоверение/ благодарность	15 (за каждое событие)	20 (за каждое событие)
Творческая работа по избранному виду спорта, ЗОЖ, технике безопасности (презентация, исследование, проект и пр.) (не более двух работ в аттестационный период) Вид отчета – рецензия учителя	5	15
Тестовое задание в МЭШ Вид отчета – результат в МЭШ	5 (однократно)	10 (однократно)
Выполнение упражнений, нормативов, приемов спортивных игр согласно приложению 1 Вид отчета – оценка учителя	1/2/3 (за каждое упражнение)	78
Выставление итоговой оценки		
Менее 30 баллов	«неудовлетворительно»	
30 - 39 баллов	оценка «3» (удовлетворительно)	
40 - 46 баллов	оценка «4» (хорошо)	
47- 50 баллов	оценка «5» (отлично)	

Приложение 1

№п /п	Контрольно-измерительные материалы	Качественные критерии оценки					
		Юноши			Девушки		
		Баллы					
		3	2	1	3	2	1
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	10	6	3	-	-	-
2	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (кол-во раз)	-	-	-	18	11	9
3	Сгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	41	28	20	16	10	7
4	Поднимание туловища из положения лёжа (кол-во раз за одну минуту)	55	49	45	40	35	25
5	Челночный бег (4х9) сек	9,2	9,6	10,1	9,8	10,2	11,0
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	210	200	180	180	170	155
7	Наклон перёд из положения стоя на гимнастической скамье (см)	10	6	3	15	10	6
8	Баскетбол. Штрафные броски. Кол-во попаданий из 5 попыток.	3	2	1	3	2	1
9	Волейбол. Верхняя прямая подача. Кол-во попаданий с 5 попыток.	4	3	2	4	3	2
10	Прыжки через скакалку. Кол-во раз за минуту	120	100	90	140	130	100
11	Прыжки через скакалку. Кол-во раз за 30 секунд	60	50	40	75	65	55
12	Планка с опорой на локти (удержание в сек.)	60	50	40	55	45	35
13	Планка с опорой на прямые руки (удержание в сек.)	60	50	40	55	45	35
14	Упражнение на равновесие. Поза дерева.	60	40	30	60	40	30

15	Угол (90 градусов) из вися (кол-во раз)	10	7	4	8	6	3
16	Угол (90 градусов) из вися (удержание в секундах)	5	3	2	3	2	1
17	Футбол. Удар по воротам (10 метров). Кол-во попаданий из 5 попыток	5	4	3	3	2	1
18	Волейбол. Нижняя прямая подача. Кол-во попаданий с 5 попыток.	5	4	3	4	3	2
19	Волейбол. Нижняя боковая подача. Кол-во попаданий с 5 попыток.	5	4	3	4	3	2
20	Бег 30м (сек)	4,5	4,8	5,0	4,9	5,5	6,0
21	Бег 60м (сек)	8,2	8,6	9,0	9,3	10,3	10,8
22	Бег 100м (сек)	13,5	14,5	14,8	16,0	17,3	17,8
23	Бег 2000м (сек)	-	-	-	9,50	11,45	13,00
24	Бег 3000м (сек)	12.40	14.45	15.30	-	-	-
25	Метание спортивного снаряда: весом 700 гр.	35	25	22	-	-	-
26	Метание спортивного снаряда: весом 500 гр.	-	-	-	20	14	11