



Департамент образования города Москвы  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы  
«Школа № 1793 имени Героя Советского Союза А.К. Новикова»  
(ГБОУ Школа № 1793)

Жулебинский бульвар, 38, Москва, 109431

Тел./факс: 8 (495) 704-08-37, e-mail: 1793@edu.mos.ru, сайт: <http://luc1793uv.mskobr.ru>  
ОКПО 18652239 ОГРН 1137746956555 ИНН/КПП 7721809746/772101001

Принята на заседании педагогического  
совета  
ГБОУ Школа №1793

от «14» мая 2019 г.  
Протокол № 99

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ Школа №1793  
В.В. Веревоцкий



«14» мая 2019 г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«Иду в Поход»**

Направленность программы: туристско-краеведческая

Уровень программы: вводный

Возраст обучающихся: 12-17 лет

Срок реализации программы: с 01.06.19 по 30.06.19

Количество часов в период обучения: 112

Реализуют программу: Тюренков Вячеслав Александрович

Чудиновских Дмитрий Владимирович

Автор-составитель программы:

Педагог-организатор

Тюренков Вячеслав Александрович

Москва – 2019

## 1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Иду в Поход» (далее – программа) имеет туристско-краеведческую направленность, составлена специально для повышения знаний, умений и навыков во время учебно-тренировочного водного похода 1 категории сложности по Тверской области, оз. Селигер и р. Селижаровка. Программу будут реализовывать руководитель похода Тюренков Вячеслав Александрович, тел. (926)575-16-15 и заместитель руководителя Чудиновских Дмитрий Владимировича, тел. (915) 084-64-38.

Программа составлена на основе программ: «Юные туристы – многоборцы» (раздел – Туристская подготовка), «Юные туристы-краеведы» (разделы – Основы краеведения и Туристское ориентирование), рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации; а также в соответствии с «Концепцией федеральной целевой программы развития образования» и «Концепцией модернизации дополнительного образования детей», с учётом опыта работы.

**Актуальность** программы состоит в создании уникальных условий для развития личности ребенка, заключающихся в возможности отрабатывать практические умения и навыки по водному туризму в удивительном природно-историческом уголке Тверской области, где природа и исторические памятники несут отголоски Великой Отечественной Войны и памятники архитектуры с 16 века. Благодаря такому сочетанию у подростков формируется социально активная позиция, возникает желание трудиться и осваивать новые знания более интенсивно, чтобы быть достойными своих предков, овладеть практическими умениями и навыками, необходимыми в жизни. Содержание программы удовлетворяет запросы детей и родителей, закладывает основы здорового образа жизни, экологической и культурной грамотности.

Благодаря долгому пребыванию «погружения» в предмет реализации программы педагог имеет возможность адаптировать педагогический процесс под потребности и уровень подготовки конкретной туристской группы, наращивать уровень сложности освоения знаний и умений, формировать самостоятельность работы учащихся во всех направлениях, связанных с проведением туристских походов.

**Отличительные особенности программы** состоят в том, что группа детей, занимающаяся по данной программе разновозрастная, что положительно сказывается на формировании характера подростка (система «старший – младший») и что во время прохождения программы обучающийся на практике, реализовывать полученные навыки. В программе

органично сочетается изучение водного вида туризма, ориентирования и краеведения. Количество детей в каждой группе для оптимального освоения материала должно быть 12 человек.

**Категория обучающихся по программе** – это обучающиеся в возрасте от 12 до 17 лет, на время каникул выбравшие занятия в походных условиях, ребята, склонные к занятиям спортом, интересующиеся путешествиями, не безразличные к природе своей страны.

**Объем программы** – общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения, составляет **112 часов** (необходимых для освоения программы).

**Форма обучения и виды занятий** – групповая, теоретические занятия составляют до 20 % программы, практические занятия преобладают основное время освоения программы, участие и проведение похода.

**Срок освоения программы** – 112 часов.

**Режим занятий** – 28 занятий по 4 часа в день. Режим работы как теоретических, так и практических занятий формируется в соответствии с нормами СанПин 2.4.4.3172-14.

**Место проведения занятий** - во время проведения учебно-тренировочного похода первой степени сложности по Тверской области, оз. Селигер, р. Селижаровка.

## 2. Цель и задачи программы

**Цель программы:** Формирование нравственных ценностей, физических качеств и коммуникативной компетентности обучающихся в процессе занятий спортивным и познавательным туризмом в период туристского похода на летних каникулах.

**Задачи программы:**

**Оздоровительные:**

- оздоровление детей на занятиях в условиях природной среды, организация активного отдыха;
- укрепление психического и физического здоровья детей посредством общения с природой;

**Развивающие:**

- научить практическим умениям и навыкам поведения в условиях похода и в экстремальных ситуациях;
- привить интерес к путешествиям, любовь к родному краю и бережное отношение к природе;
- развить у обучающихся способность к целеполаганию, рефлексии, самосовершенствованию, самоопределению;

**Обучающие:**

- дать доступные знания по туризму, краеведению, спортивному ориентированию;
- формирование потребности в изучении родного края, его природы, истории, культуры;
- формирование умений и навыков культуры общения, жизнеобеспечения;
- развитие коллективизма и взаимовыручки;
- привитие любви к природе и историческому наследию, общей экологической культуры;

**Воспитательные:**

- воспитать социально – активного подростка;
- привить культуру здорового образа жизни;
- воспитывать сознательное и ответственное отношение к вопросам личной и общественной безопасности;
- воспитать толерантную и бесконфликтную личность.

В программе заложены метапредметные связи и преемственность содержания образования: содержание основывается на знаниях, полученных на уроках географии, биологии, основ безопасности жизнедеятельности и дополняет их основные образовательные курсы. Практические занятия составляют большую часть программы. Проводятся в помещении школы, на улице и на местности во время туристского похода. Порядок изучения тем в целом и отдельных вопросов определяется педагогом в зависимости от условий деятельности объединения (погода, наличие места тренировки).

На занятиях широко применяются разнообразные наглядные пособия: туристский инвентарь, фотографии, схемы маршрутов, спортивные и топографические карты и т.д. В обучении применяются технические средства личного снаряжения туристов: фото- и видеоаппаратура, компаса и GPS-навигаторы.

**Ожидаемые результаты:*****Обучающиеся, прошедшие обучение по программе******будут знать:***

- основные узлы и их применение;
- технику водного туризма;
- основные топографические знаки;
- основы выживания в условиях туристского похода;
- специфику работы в команде;

- правила и условия проведения соревнований.

***будут уметь:***

- ориентироваться на местности;
- проходить водный маршрут 1 категории сложности на катамаранах.
- оказывать первую помощь и транспортировку условно пострадавшего;
- использовать специальное туристское снаряжение;
- преодолевать естественные природные препятствия;
- прокладывать маршрут и использовать опыт, полученный на теоретических занятиях, в условиях похода.